



# SPIKE

CLUBBLAD AC BREE

Jaargang 43 – Nr. 2 – April 2018

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49, 3950 Bocholt



Met dank aan onze hoofdsponsor:





Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en marktstanden  
Opitterkiezel 238 – 3960 Bree Opitter – Tel. 089 86 41 52



**Dominiek  
Spreuwers**



**CLIJSTERS  
ARNOLD BVBA**

Industrieterrein 1408  
3960 BREE  
Tel.nr. 089/48.10.63

# Voorwoord van de voorzitter



Hallo iedereen

Ons winterseizoen en indoorwedstrijden zijn achter de rug. We hebben enkele weken geleden op ons meer dan geslaagd clubfeest iedereen in de bloemetjes gezet voor hun prestaties. Langs deze weg wil ik de mensen die geholpen hebben met de zaal zo mooi aan te kleden en de desserts te maken bedanken voor het mooie werk.

Spijtig genoeg hebben we hier definitief emotioneel afscheid genomen van Anneke en Jan. Zij waren leden waar we altijd op konden rekenen en die zich steeds voor de volle honderd procent gaven voor onze club maar ook op sportief vlak. Beiden, het ga jullie goed en ik ben ervan overtuigd dat we jullie zeker en vast nog wel ergens zullen tegenkomen want atletiek zit in jullie hart.

Nu we gestart zijn met het zomerseizoen en waar de eerste meeting van Limburg doorging bij ons in Bree was ik samen met de trainers en het bestuur zeer verheugd zoveel Breese atleten te mogen verwelkomen. Ik hoop dat jullie een mooie sportieve namiddag hebben mogen beleven en dat het naar meer smaakt.

We hebben ons ook ingeschreven als club bij diverse bekercups van Vlaanderen. De oproep van onze trainers naar jullie toe om hieraan deel te nemen werd zeer goed opgevolgd wat tot gevolg heeft dat we bijna aan elke discipline kunnen deelnemen. Ik wil jullie dan ook alle succes toewensen en hoop dat iedereen er een leuke dag aan beleeft. Dit is namelijk één van de meetings waar zowel clubs als atleten tegen elkaar strijden.

Verder wil ik jullie nog meegeven dat onze hoofdsponsors, namelijk Mark en Koen Segers, hun sponsoring gedurende 3 jaar verder zetten. Verder hebben wij een tweede hoofdsponsor aangetrokken, namelijk HEBO uit Peer. Ook zij zullen een engagement aangaan als mede hoofdsponsor voor 3 jaar. Ik wil beide hoofdsponsors dan ook mijn erkentelijkheid geven namens de club via deze weg.

Verder wens ik jullie veel atletiekplezier en tot op training of één van de wedstrijden.

De voorzitter

## Bestuursleden

### Voorzitter

Carlo Maesen  
0495 22 14 93  
voorzitter@acbree.be



### Secretaris

Ludo Leijnen  
089 46 52 73  
bree@val.be



### Penningmeester

Jo Vermeire  
jo@acbree.be



### Ondervoorzitter – webmaster

Danny Drijkoningen  
0478 74 19 84  
info@acbree.be



### Materiaalmeesters

Jeffrey Nulens  
0476 87 44 52  
jeffrey@acbree.be



Erwin Noels  
0495 88 75 31  
erwin@acbree.be



### Bestuursleden

Sonja Frederix  
089 47 24 89



## De ouderraad

Josee Brouwers  
Ouderraad@acbree.be



Dirk Trippaers  
dirk@acbree.be



## Vertrouwenspersoon

brecht@acbree.be

## Huidige trainers

Erik Peeten  
Jeffrey Nulens  
Sylvie Aerts

Anne Verstraeten  
Lotte Smeets

Benja Maesen  
Hendrik Heylen  
Bieke Stinkens

Lambert Verstraeten  
Chris Cardinaels  
Peter Moonen

Gitte Noels  
Guy Nulens

## Redactie Spike

Danny Drijkoningen  
Veerle Gregoire  
Betty Daniëls  
Dirk Trippaers

**Spike@acbree.be**

## Belgisch kampioenschap meerkamp indoor

Op 3 februari vond in de topsporthal van Gent het Belgisch kampioenschap meerkampen indoor plaats. Tussen tal van Belgische toppers werd onze club vertegenwoordigd door **Mirthe**. In totaal werden 20 cadetten dames geselecteerd om aan dit kampioenschap over 5 proeven deel te nemen. De eerste proef was de 60 m horde. Deze startte reeds om 9.30u. Daarna kwam Mirthe haar favoriete nummer, het hoogspringen. Hier sprong ze echter over een, voor haar, tegenvallende 1,40m. Na een middagpauze, waar het nodige rust moest genomen worden en energie moest opgedaan worden voor de volgende 3 proeven. Bij het kogelstoten zijn het niet de benen, maar de armen en het bovenlichaam dat er alles uit moet persen. Als 4<sup>de</sup> proef, tevens de proef die ze het minst leuk vindt, moest Mirthe de schade proberen te beperken, om haar doel van een 15 plaats mogelijk te houden. Met een sprong van 3,99 m lukte dat aardig. Om 17.00 u startte eindelijk de laatste, en waarschijnlijk ook de zwaarste, proef. Een afsluitende 800m. Mirthe draaide hier haar hand niet voor om en startte verschroeiend. Na 4 rondjes van 200m liep ze naar een nieuw clubrecord op de 800m indoor.



Eens bekomen van alle inspanningen kon ze samen met haar concurrente van Genk samen met niemand minder dan Nafi Thiam om de foto. Die was de ganse dag aanwezig om voor haar vriendje Niels Pittomvils te supporteren. Nog even afwachten tot de puntentelling was gebeurd. En ja hoor, met een 15<sup>de</sup> plaats had Mirthe haar doel bereikt.

## Belgisch kampioenschap indoor (cad – sch)

Een maand na het indoor meerkampkampioenschap, vond op 4 maart het Belgisch kampioenschap indoor voor cadetten en scholieren plaats. Na de inschrijvingen is het steeds afwachten als er de ingeschreven atleten ook geselecteerd worden. Aan dit kampioenschap namen 2 Breese atleten deel. Naast **Mirthe** bij de cadetten meisjes, nam ook **Robbe** bij de scholieren heren, deel aan dit kampioenschap. Beide mochten ze deelnemen aan de 800 m wedstrijd. Van de koude van de afgelopen weken naar een zeer warme zaal is niet voor iedereen een makkelijke overgang. Zowel de atleten als de supporters hebben dit gemerkt. In een sterk deelnemersveld deden ze hun uiterste best om hun besttijd te verbeteren. Dit lukt echter net niet. Beide moesten zich tevreden stellen met een plekje, net buiten de top-10. Toch een hele prestatie als je weet dat je mag deelnemen met de 20 beste atleten van België.



# Openingsmeeting Bree (14/04/2018)

Op zaterdag 14 april zal op de terreinen van AC Bree ons jaarlijkse openingsmeeting doorgaan. Een uitgebreid schema vind je hieronder. We hopen al onze eigen atleten hierbij te kunnen verwelkomen.



## Programma:

**JONGENS**  
 BEN 60 – ver – hockey  
 PUP 60 – ver – kogel  
 MIN 80 – ver – kogel  
 CAD 100 – ver – discus – kogel  
 SCH 100 – ver – discus – kogel  
 JSM 100 – ver – kogel – discus

**MEISJES**  
 60 – ver – hockey  
 60 – hoog – kogel  
 80 – hoog – discus  
 100 – 80h – ver – hoog – kogel  
 100 – 100h – ver – discus – kogel  
 100 – ver – kogel – discus

Inschrijvingsgeld: 1,50€ per proef

Medailles voor de 1<sup>ste</sup> 3 van elke proef bij de jeugd.

Inkom: 2€

<b>13.30</b>	80	Min meisjes	<b>13.30</b>	Ver	Min jongens
	60	Ben meisjes		Hoog	Pup meisjes
				Kogel	Pup jongens
				Hockey	Ben jongens
<b>14.00</b>	60	Pup jongens	<b>14.00</b>	Ver	Ben meisjes
	60	Ben jongens		Discus	Min meisjes
				Kogel	Min jongens
<b>14.30</b>	60	Pup meisjes	<b>14.30</b>	Ver	Pup jongens
	80	Min jongens		Hockey	Ben meisjes
				Hoog	Min meisjes
			<b>14.45</b>	Kogel	Pup meisjes
			<b>15.00</b>	Ver	Ben jongens
<b>15.15</b>	Medaille uitreiking				
			<b>15.30</b>	Kogel (4kg)	Cad, M70+ heren
				Kogel (5kg)	Sch, M60/65 heren
<b>15.45</b>	80 H	Cad dames		Discus (1kg)	Sch, JSM dames
	100 H	Sch dames			
			<b>16.00</b>	Hoog	Cad dames
				Ver	Cad, Sch, JSM heren
			<b>16.30</b>	Kogel (3kg)	Cad, Sch, W50/55, W60 dames
				Kogel (4kg)	Jun, Sen, W35/45 dames
<b>17.00</b>	100	JSM dames		Discus (1,75 kg)	Jun heren
	100	Sch dames		Discus (2kg)	Sen, M35/45 heren
	100	Cad dames			
	100	JSM heren	<b>17.30</b>	Ver	Cad, Sch, JSM dames
	100	Sch heren		Kogel (6kg)	Jun, M50/55 heren
	100	Cad heren		Kogel (7,25kg)	Sen, M35/45 heren
				Discus (1kg)	Cad, M60/65, M70+ heren
				Discus (1,5 kg)	Sch, M50/55 heren

# Zomerkalender Limburg

Datum	Plaats	Meeting, categorie
<b>April</b>		
Ma 02/04	ADD Diepenbeek	Open Meeting (Cad, Sch, JSM)
Za 07/04	ADD Tongeren	Open Meeting (Cad, Sch, JSM)
Zo 08/04	SACN Neerpelt	Olimpic (Ben, Pup, Min)
Vr 13/04	LOOI Tessenderlo	Jeugdmeeting (Ben, Pup, Min)
Za 14/04	AC Bree	Open meeting met jeugd (Ben, Pup, Min, Cad, Sch, JSM)
Zo 15/04	AVT Hasselt	Open meeting (Cad, Sch, JSM)
Wo 18/04	LOOI Tessenderlo	Open meeting (Cad, Sch, JSM)
Za 21/04	SACN Neerpelt	BVV meisjes (Pup, Min)
Zo 22/04	GENK	BVV jongens (Pup, Min)
Za 28/04 Zo 29/04	Heusden	PK AC (Cad, Sch, JSM)
<b>Mei</b>		
Wo 02/05	Heusden	SVS Kampioenschap
Za 05/05	LIER	BVV dames (Cad, Sch)
Zo 06/05	TACT St Truiden	Olimpic (Ben, Pup, Min)
Zo 13/05	HALE Aalter	BVV mannen(alle cat.)
Zo 13/05	AVT Hechtel	Olimpic (Ben, Pup, Min)
Vr 18/05	ADD Tongeren	Open meeting (Cad, Sch, JSM)
Za 19/05	ATLA Lanaken	Olimpic (Ben, Pup, Min)
Ma 21/05	ADD Diepenbeek	Jeugdmeeting (Ben, Pup, Min)
Za 26/05	ACA Alken	Olimpic (Ben, Pup, Min)
Wo 23/05	LOOI Tessenderlo	Open meeting (Cad, Sch, JSM)
Za 26/05	DALO Lommel	Open meeting (Cad, Sch, JSM)
Zo 27/05	GENK	Open meeting met jeugd (Ben, Pup, Min, Cad, Sch, JSM)
<b>Juni</b>		
Vr 01/06	ATLA Lanaken	Open meeting met jeugd (Ben, Pup, Min, Cad, Sch, JSM)
Za 02/06	LOOI Tessenderlo	Olimpic (Ben, Pup, Min)
Za 09/06	GENK	Jeugdmeeting (Ben, Pup, Min)
Za 16/06	AVT Hasselt	Jeugdmeeting (Ben, Pup, Min)
Vr 22/06	ACA Alken	Open meeting (Cad, Sch, JSM)
Za 23/06	DALO Lommel	PK Jeugd (Ben, Pup, Min)
Zo 24/06	ADD Diepenbeek	Open meeting (Cad, Sch, JSM)
Wo 27/06	LOOI Tessenderlo	Open meeting (Cad, Sch, JSM)+PK Steeple
Za 30/06	AVT Hechtel	Jeugdmeeting (Ben, Pup, Min)

Details over wedstrijden, zoals locatie, uurschema's en resultaten vind je steeds op onze website.

# Uitslag zomercriterium 2017 en indoor 2017-2018

Rangschikking voor zomerwedstrijden 2017 en indoorwedstrijden 2017-2018.

Benjamin – pupil – miniem		Vanaf Cadet	
1. Mirthe Drijkoningen	155 p.	1. Davy Nulens	127 p.
2. Lore Drijkoningen	131 p.	2. Mirthe Drijkoningen	99 p.
3. Soetkin Trippaers	84 p.	3. Jeffrey Nulens	72 p.
4. Goele Noels	79 p.	4. Lindsey Nulens	50 p.
5. Jef Buteneers	75 p.	5. Anna Jehoul	33 p.
6. Gijs Noels	72 p.	6. Robbe Verheijen	32 p.
7. Joppe Hilven	61 p.	7. Benja Maesen	22 p.
8. Juul Derickx	59 p.	8. Bieke Stinkens	19 p.
9. Gijs Geerits	56 p.	9. Martijn Ceyskens	10 p.
10. Liesl Goossens	46 p.		
11. Jitske Verschuren	46 p.		
12. Anna Jehoul	44 p.		
13. Marie Verslegers	41 p.		
14. Klaas Broekmans	24 p.		
15. Michelle Cardinaels	14 p.		

# Uitslag wintercriterium 2017-2018

Benjamin – pupil – miniem		Vanaf Cadet	
1. Juul Derickx	1040 p.	1. Hendrik Heylen	905 p.
2. Wannes Ceyskens	940 p.	2. Bieke Stinkens	900 p.
3. Nand Put	850 p.	3. Jonathan Put	855 p.
4. Simon Gabriels	825 p.	4. Martijn Ceyskens	730 p.
5. Ties Vanhove	820 p.	5. Benja Maesen	700 p.
6. Michelle Cardinaels	720 p.	6. Rens Geusens	560 p.
7. Lobke Luyten	670 p.	7. Robbe Verheijen	420 p.
8. Tuur Derickx	650 p.	8. Mirthe Drijkoningen	415 p.
9. Franne Vossen	575 p.		
10. Merel Vossen	560 p.		
11. Yana Straetemans	530 p.		
12. Manou Cardinaels	515 p.		
13. Jitske Verschuren	345 p.		
14. Stan Segers	335 p.		

## Helpende handen

Het is bijna weer zover: Onze eigen meeting komt eraan. Een wedstrijd voor klein en groot.

Hiervoor, maar vooral ook voor alle toekomstige eigen wedstrijden, zijn we steeds op zoek naar een aantal medewerkers.

Met medewerkers denken we aan ouders en andere familieleden voor te helpen met het harken bij verspringen. Kogels terugrollen, discussen terugbrengen en dergelijke.

Ben jij vrij op deze dag en zou je een handje willen toesteken? Of ken je familie of vrienden die zouden willen helpen? Dan graag een mailtje naar de ouderraad op [ouderraad@acbree.be](mailto:ouderraad@acbree.be).



# Nieuwe indoor clubrecords

Tijdens het voorbije winterseizoen namen een aantal atleten deel aan verschillende indoorwedstrijden. Een wedstrijd voor het einde van het indoorseizoen wist een aantal onder hen zelfs een nieuw clubrecord te vestigen.

## Pupillen Meisjes:

4-kamp: Lore Drijkoningen (838 p)

## Pupillen Jongens:

ver: Joppe Hilven (3,85 m)

## Miniemen Jongens:

60 m: Gijs Geerits (8,41 s)

ver: Gijs Geerits (5,04 m)

hoog: Jef Buteneers (1,30 m)

kogel: Jef Buteneers (8,79 m)



## Cadetten Meisjes:

60 m: Anna Jehoul (8,60 s)

60 m H: Mirthe Drijkoningen (10,34 s)

800 m: Mirthe Drijkoningen (2:28,63 s)

ver: Anna Jehoul (4,61 m)

hoog: Mirthe Drijkoningen (1,50 m)

kogel: Mirthe Drijkoningen (7,61 m)

5-kamp: Mirthe Drijkoningen (2517 p)



## Cadetten Jongens:

ver: Davy Nulens (4,53 m)

hoog: Davy Nulens (1,50 m)

kogel: Davy Nulens (10,68 m)

## Junioren:

60 m: Michiel Clauwers (8,33 s)



## Senioren:

kogel: Jeffrey Nulens (8,88 m)

## PK indoor

Het weekend van 6 en 7 januari vonden de indoorkampioenschappen plaats van de oudere atleten. Op zaterdag stonden de afstandsnummers geprogrammeerd in Gent en op zondag konden de sprinters en kampers hun PK afwerken in de indoorhal van Heusden.

Op zaterdag was er een eerste succes. **Robbe** kon bij de scholieren provinciaal kampioen worden op de 800 m. Op zondag stonden er wat meer atleten van Bree aan de start. Zo kon **Mirthe** in de voormiddag de titel bij het hoogspringen voor cadetten in de wacht slepen.

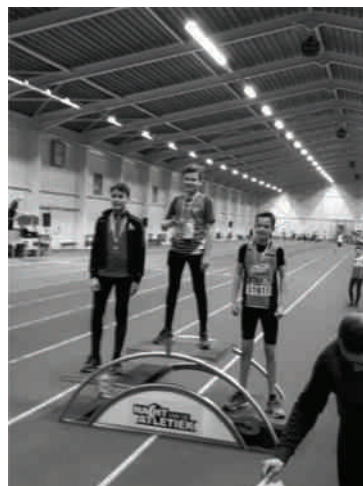
Verder waren er enkele straffe prestaties van **Davy** en **Anna** die net naast het podium vielen. Ook **Gijs**, **Liesl** en **Jeffrey** zette hun beste beentje voor.



## PK indoor jeugd

Op zondag 21 januari vonden de indoorkampioenschappen voor de jeugd plaats in Heusden. 2 Breese atleten konden zich kronen tot provinciaal kampioen. **Gijs** won met het verspringen, **Jef** wist de titel te bemachtigen met het kogelstoten. Verder behaalde **Gijs** bij de 60m sprint nog een zilveren medaille. Ook **Lore** kon haar namiddag bekronen met een bronzen medaille met het hoogspringen. In het kogelstoten werd ze nog knap 4de.

Ook **Goele** (ver en kogel), **Klaas** (60m en ver) en **Alexander** (60m en kogel) zette hun beste beentje voor. Ook **Jef** nam nog deel aan het hoogspringen.



## PK veldloop

Op zondag 4 februari vonden de provinciale veldloopkampioenschappen plaats in Genk. 4 Breese atleten mochten het podium bestijgen. **Juul** en **Nand** bij de benjamin jongens, **Bieke** bij de scholieren dames en **Hendrik** bij de junioren heren.



## Belgisch kampioenschap veldlopen

Op zaterdag en zondag 24 en 25 februari vertrokken we als afsluiting van het veldloopseizoen met een 40-tal deelnemers naar het BK. Na enkele jaren Wachtebeke ging dit nu door in het Park van Laken in Brussel.

Door de griep epidemie moesten enkelen in laatste instantie afzeggen.

Zaterdagmiddag verkenden we het parcours. Sommigen proefden al eens van het uitzicht vanop het podium.

Vandaar ging het naar de jeugdherberg in Brussel. De kamers werden verdeeld en na een ietwat tegenvallend avondmaal wandelden we richting onze nationale trots Manneken Pis en de Grote Markt.

De resterende honger werd gestild met een lekkere Brusselse Wafel. Terug in de jeugdherberg zochten ouders en bestuursleden de gezelligheid van de bar in de kelder op. De jeugdathleten amuseerden zich op de kamers, terwijl de ouderen nog een uitstapje in de buurt maakten.

Op zondag trokken we na het ontbijt terug naar het Park van Laken. Op een koude omloop beten Franne en Tuur de spits af bij de benjamins. Juul, Nand en Wannes starten daarna bij de 1ste jaars pupillen. Wannes zorgde hier voor het beste Breese resultaat van de dag met een schitterende 8ste plaats. Yana en Lobke liepen bij de 2de jaars pupillen samen over de meet. Merel, Ties en Stan verdedigden de Breese clubkleuren bij de miniemen. Rens en Martijn eindigden respectievelijk als 3de en 4de Limburgse atleet bij de cadetten. Bieke bij de scholieren dames (5de Limburgse), en Robbe, die succesvol de overstap maakte van de indoorpiste naar het veld, liepen daarna bij de scholieren heren. Hendrik, die de lange wachttijd opvolde met het nemen van foto's van onze atleten, eindigt mooi in de top 50 bij de juniors heren. Ook Jonathan, ging als master voor het tweede jaar op rij, de uitdaging aan om de korte cross te lopen tegen de (veel) jongere seniors.

Zoals de vorige jaren was de groepssfeer weer voorbeeldig en velen kijken waarschijnlijk al weer uit naar volgend jaar.

## Deelnemers en resultaten BK veldlopen

### Benjamins Meisjes:

Vossen Franne (39ste met 3:14)

### Benjamins Jongens:

Derickx Tuur (55ste met 3:16)

### Pupillen meisjes:

Luyten Lobke (49ste met 4:28)

Straetemans Yana (50ste met 4:28)

### Pupillen Jongens:

Ceyssens Wannas (8e met 3:57)

Derickx Juul (12e met 3:59)

Put Nand (30ste met 4:09)

### Miniemen Meisjes:

Vossen Merel (67ste met 6:36)

### Miniemen Jongens:

Vanhove Ties (34ste met 5:41)

Segers Stan (68ste met 6:05)

### Kadetten Jongens:

Geusens Rens (39ste met 11:16)

Ceyssens Martijn (55ste met 11:12)

### Scholieren Meisjes:

Stinkens Bieke (35ste met 11:23)

### Korte Cross heren:

Put Jonathan (85ste met 10:04)

### Junioren Heren:

Heylen Hendrik (49ste met 23:24)



## Ledenfeest

Naar jaarlijkse gewoonte organiseerde BREE AC in het voorjaar haar clubfeest voor atleten + familie, bestuursleden, trainers, juryleden. Dit ging door op zaterdag 31 maart in zaal "Jan van Abroek" in Beek. Er waren iets meer dan 100 aanwezigen. Na een aangeboden aperitiefje verwelkomde onze voorzitter de genodigden met zijn perfect getimede speech. Nadat iedereen op de hoogte was van alle nodige info en kennis, konden we aanschuiven voor het vierlandenbuffet. Na het heerlijke dessertbuffet, dat voorzien werd door Wendy en Veerle, gingen voorzitter en secretaris van start met de prijsuitreiking zomer- en wintercriterium en viering kampioenen.

Dezelfde avond werden ook Anneke Pinxten en Jan Smeets in de bloemetjes gezet, Jan als atleet en Anneke voor haar harde werk binnen het bestuur van de club. Jan was lid sinds 1994 en Anneke sinds 1995. Ze haalden beiden verschillende titels en hebben nog steeds clubrecords op hun naam staan. Ook was Anneke meer dan 10 jaar lid van het bestuur van onze club.

# Beker van Vlaanderen

De reeksendelingen voor de interclubwedstrijd zijn gemaakt en de trainers hebben iedereen gecontacteerd. De voorbereidingen zijn dus reeds gebeurd. Dit jaar beloofd het wat drukker worden dan voorheen. Voorgaande jaren namen 2 ploegen deel aan deze interclubwedstrijd. Dit jaar zijn maar liefst 4 ploegen ingeschreven. Na een historische 4<sup>de</sup> plaats van de pupillen en miniemen meisjes van vorig seizoen, willen we dit jaar vooral weer zo veel mogelijk deelnemers van Bree hebben tijdens deze wedstrijd. Uiteraard zijn we uiterst blij met deze enthousiaste groep atleten en hopen deze trend nog te zien. Nog even een overzicht van de data:

De wedstrijden voor de pupillen en miniemen gaan door op 21/04/2018 (meisjes) in Neerpelt en op 22/04/2018 (jongens) in Genk. De proeven die uitgevoerd moeten worden zijn.

- Pupillen : 60H – 60 – 1000 – ver – hoog – kogel – hockeybal – 4 x 60
- Miniemen : 60H – 80 – 150 – 300 – 1000 – ver – hoog – kogel – speer – 4 x 80

De wedstrijd voor de cadetten en scholieren meisjes gaat door op 05/05/2018 in Lier. Voor elke proef mag er vanaf deze categorie slechts 1 deelnemer zijn. De proeven die zij moeten afleggen zijn:

- Cadetten : 300H – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – ver – hoog – kogel – discus – speer – 4 x 100
- Scholieren : 400H – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – ver – hoog – kogel – discus – speer – 4 x 100

Dit jaar vaardigen we zelfs een ploeg af bij de mannen (alle categorieën). Deze wedstrijd gaat door op 13/05/2018 in Aalter. Voor de invulling zal rekening gehouden moeten worden met de loopafstanden en werpgewichten. Deelnemers mogen enkel deelnemen als de gewichten en afstanden overeenkomen met de gebruikelijke gewichten en afstanden in hun categorie. De proeven die zij moeten vervolledigen zijn :

- 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 – ver – hoog – kogel – discus – speer – 4 x 400

We wensen alle deelnemende atleten heel veel succes!

# Schaatsen

Op donderdag 28 december gingen we, naar jaarlijkse traditie, schaatsen op het Vrijthof in Bree. Omdat we de grootte van de groepen moeilijk konden voorspellen, kozen we om in 2 groepen te gaan schaatsten. De kleinste atleten schaatsten van 18 tot 19u en de grotere atleten schaatsten van 19 tot 20u. We willen de volgende sfeerbeelden nog met jullie delen.



# Belangrijke data voor het lopende seizoen

Hieronder vinden jullie een overzicht van de belangrijke wedstrijden en activiteiten.

14/04/2018 : **Jeugdmeeting met cadet - Bree**

21/04/2018 : Beker van Vlaanderen pup/min meisjes – Neerpelt

22/04/2018 : Beker van Vlaanderen pup/min jongens - Genk

28-29/04/2018 : PK (vanaf cad) – Heusden

05/05/2018 : Beker van Vlaanderen cad/sch meisjes – Lier

13/05/2018 : Beker van Vlaanderen heren - Aalter

23/06/2018 : PK jeugd (ben, pup, min) - Lommel

6-9/08/2018: Atletiekkamp AC Bree

02/09/2018 : PK estafette – Lanaken

08/09/2018 : **Olimpic - Bree**

14/10/2018 : **Eetdag ten voordele van de club in zaal “Jan van Abroek” in Beek**

## Wist je dat ?

- Jeffrey Nulens op maandag 2 april, naast enkele werpnummers, ook heeft deelgenomen aan het verspringen bij de senioren heren.
- Dat Sylvie Voorter stopt met de ouderraad door tekort aan tijd en omdat Amber en Anouk atletiek hebben ingewisseld voor iets anders. We bedanken haar voor de vele helpende handen binnen de ouderraad.
- De verkoop van clubkledij zal vanaf nu niet meer door de club zelf zal worden georganiseerd. Om praktische en logistieke redenen zal dit vanaf de zeer nabije toekomst via een online shop gebeuren. Meer info hierover volgt kortstondig.
- We nog steeds een pasmoment voorzien zodat iedereen de juiste maten kan dragen.
- We op 14 april een meeting organiseren voor zowel de jeugd als de oudere atleten.
- We een heel grote opkomst verwachten.
- Op 16 februari verzamelden 7 (oud-)bestuursleden in restaurant “La Finesse” in Kaulille (erevoorzitter Gerard Knoops, voormalig secretaris Rita Ignoul, voormalig juryleden Rina Kerkhofs, Mia Stinkens, Leentje Francken, Anneke Pinxten en Ludo Leijnen samen met partners). Gerard en Rita hadden enkele lekkere gerechten uitgekozen voor het buffet. Vele herinneringen werden opgehaald en aangevuld met de laatste (familie-)nieuwtjes.
- Je na een wedstrijd naast onze website ook heel wat foto’s kan terugvinden op Facebook. Daarvoor moet je de pagina’s van “atletiefoto’s Sven Janssens”, “Athletics albums photos – Defrère” of “Gie Wijns Atletiek Impressies” bezoeken.
- Het bestuur, de trainers, de ouderraad en de redactie jullie een heel sportief en motiverend zomerseizoen toewensen.



CBFA nr 44190CA-CB

**ARGENTA**

**KERKHOFS & CO** vof

Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20



**© bvba-meerten**

[www.bvba-meerten.be](http://www.bvba-meerten.be)  
+32 477 25 16 07

Heestraat 81  
3640 Kinrooi



**Olympia K@ffee**

**Food & Drinks**

EET  
DRANK  
FEEST (zaal)  
GELEGENHEID

Open vanaf 16u, 's zondags vanaf 12u.

+32 498 62 56 36  
[www.olympiabree.be](http://www.olympiabree.be)



## Bakkerij Buntinx

Weg naar Bree 7  
3660 Opglabbeek  
Tel. 089 61 13 07



BROUWERIJ

# CORNELISSEN

OPITTER 1859



### Chris & Céline

Oudestraat 40  
3960 Bree  
T 089/722565  
GSM 0499/183834  
info@ccrunning.be  
www.ccrunning.be

